

# WARM WEST-VLAANDEREN

## IN DE BLOEMEN

### Marleen (69) doet álles voor haar Guido

“Ik zou graag mijn vriendin Marleen willen nomineren voor een ruiker bloemen. Ik ben gehandicapt en zij doet alles – maar dan ook álles – voor mij, tot de veters van mijn schoenen knopen”, mailde Guido (68) onze redactie.

Het is een plezier om met Marleen en Guido aan tafel te zitten in hun appartement in Oostende. Aan de vooravond van tram 7 lachen ze smakelijk bij anekdotes en grapjes, met fonkelende oogjes naar elkaar luisterend. Als een koppeltje verliefde tieners. Guido Lambrechts botste 33 jaar geleden met zijn koersfiets op een tegenligger. De man uit Tienen liep hierbij een dubbele schedelbreuk op en lag elf dagen lang in coma. Na een lange revalidatie bleek dat de motoriek van de linkerarm en -been nooit meer dezelfde zou zijn. Niet dat dat hem weerhoudt om verder te leven zoals hij dat zelf wil. Zo vind je hem ook vandaag nog terug op een koersfiets. “Enkel het op- en afstappen is een uitdaging”, lacht de

### “Ik ben gemaakt om voor iemand te zorgen”

zestiger. Ook op relationeel vlak bleef de man niet bij de pakken zitten. Vier jaar geleden leerde hij in de digitale wereld van de vijftigplussers Marleen De Baets kennen, een weduwe uit de regio van Zelzate. “Het was even verschieten toen ik hem voor het eerst zag”, herinnert Marleen zich die eerste live afspraak. Maar het klikte meteen. “We hebben de hele namiddag gebabbeld en zijn ’s avonds nog iets gaan eten. Guido wilde snel nog eens afspreken. En dan nog eens, en nog eens”, lacht ze. “Ik ben niet aan al dat chatten”, vult Guido aan. “Ik zocht iemand waarmee ik iedere dag op zwier kan”, gaat Marleen verder. “Musea, cultuurcentra, galerijen...” *A match made in heaven* dus. Bovenop de zorg voor Guido. “Nu pas besef ik dat ik eigenlijk gemaakt ben om voor iemand te zorgen. Vroeger voor mijn kinderen en héél véél huisdieren, nu voor Guido. Ik ben afgestudeerd als ergotherapeute en dat zal er altijd wel in gezeten hebben.”

Guido geniet als Marleen vertelt: “Ze maakt me heel gelukkig!” En dat alleen al verdient een bloemetje toch? (mlt)



Marleen zocht én vond een partner om alle dagen op zwier te gaan en maakte zo van de andersvalide Guido een héél gelukkig man. (foto mlt)

## WIE STEUNT PARALYMPISCHE ATLETE?

# Elien droomt van eigen sitwake



Elien Allaert vond in het sitwaken een nieuwe passie. (foto CLL)

Een zware val in 2013 maakte abrupt een einde aan de paralympische skicarrière van Elien Allaert (32) uit Wevelgem. Zonde, want Elien behoorde tot de wereldtop. Ondanks de zware tegenslag, bleef de atlete niet bij de pakken zitten. Ze vond in sitwaken – al zittend wakeboarden – een nieuwe passie. En al snel kwam de sportvrouw in Elien weer boven en begon ze aan wedstrijden deel te nemen.

“Ik kon me in die wereld opwerken en ondertussen neem ik ook al deel aan de competitie”, lacht ze. “We zijn met welgeteld twee dames die op hoog niveau sitwaken in België en voor de wedstrijden zelf trekken we meestal richting Frankrijk. Ik prijs mezelf gelukkig dat ik gebruik kan

maken van bruikleenmateriaal, maar om echt opnieuw aan de wereldtop te staan heb ik een eigen uitrusting nodig. Enkel op die manier kan het geheel op mijn lichaam gaan afstemmen, maar dat kost allemaal gigantisch veel geld.”

Elien heeft 4.000 euro nodig en hoopt nu via een crowdfundingactie het nodige budget bij elkaar te sprokkelen. “Met sitwaken kan ik niet opnieuw naar de Spelen, maar ik wil me wel een weg naar boven knokken in de internationale competitie. En zo België op de kaart zetten.” (CLL)

Wie Elien een duwtje in de rug wil geven, kan dit via de pagina van haar crowdfunding campagne: [gofund.me/8e398d65](https://gofund.me/8e398d65)

## BEESTJE ZOEKT BAASJE

### Zwerfkat Jean-Pierre is op zoek naar lief baasje

De Krant van West-Vlaanderen gaat elke week op zoek naar een baasje voor een beestje. Deze week gingen we langs bij kattenopvang vzw Zwerfkatjes in Veurne. Zij zoeken een goede thuis voor Jean-Pierre (4), een lieve kater die graag gekamd wordt.

Het is erg druk in het kattenasiel van Veurne, de kittens stromen er binnen. “Die geraken gelukkig ook heel snel aan een nieuw baasje. De afgelopen weken kreeg ik meer dan 100 adoptie-aanvragen voor kittens”, aldus Wendy Lammens van het asielt. “Helaas kijkt niemand om naar de oudere katten. Jean-Pierre bijvoorbeeld, nochtans een schat van een kat die heel lief en aanhankelijk is.” Jean-Pierre zwierf tot voor kort rond in Alveringem. Hij kreeg er te eten van een lieve dame en haar dochter. “Helaas was hun hond niet zo verzot op katten. Toen niet veel later de dochter overleed, kwam Jean-Pierre hier terecht. Maar haar mama stond erop dat we



Jean-Pierre (4) zoekt een warme thuis. (foto AN)

voor hem een gouden mandje zouden vinden”, aldus Wendy. Enige moeilijkheid is dat Jean-Pierre kattenaids heeft. Dat wil zeggen dat hij niet in contact mag komen met andere katten, tenzij die al drager zijn van deze ziekte. (AN)

Kan jij Jean-Pierre een warme thuis bieden? Stuur dan een bericht naar [warm@kw.be](mailto:warm@kw.be) of neem rechtstreeks contact op met vzw Zwerfkatjes via [zwerfkatjesveurne@hotmail.com](mailto:zwerfkatjesveurne@hotmail.com).

**famiflora** MOESKROEN  
TUIN DECO DIEREN RESTAURANT

OPEN 7/7

Famiflora zet je graag in de bloemetjes!



WWW.FAMIFLORA.BE

op 15min van Ko t ijk



# MANTELZORGERS ZIJN GOUD WAARD

## #WVLMANTELMEE

Mantelzorgers zijn goud waard in de zorg voor personen met een chronische aandoening. Zeker in deze coronatijd is gebleken hoe belangrijk de inspanningen van mantelzorgers zijn. Naar aanleiding van de **DAG VAN DE MANTELZORG op 23 juni 2021** willen we een bijzondere erkenning geven aan alle mantelzorgers. Deze actie gaat uit van **WVLzorgt**, een samenwerkingsverband tussen **impact**, **Sibe** en **De Brug**. Dit zijn drie pilootprojecten in West-Vlaanderen, die tot doel hebben de gezondheidszorg meer geïntegreerd te organiseren. Dit met daarbij een meer centrale plaats voor de patiënt en de mantelzorgers. **#WVLManteltmee** is een uniek project voor **West-Vlaanderen**.

## BEN OF KEN JIJ EEN MANTELZORGER?

Een mantelzorgers is iemand die vrijwillig en langdurig de zorg opneemt voor een zorgbehoevende persoon, met wie hij/zij een bijzondere persoonlijke band heeft. Naast de vele formele verzorgers rond een patiënt zoals bijvoorbeeld artsen, verpleegkundige, kinesist, apotheker, ... hebben de informele (mantel-)zorgers een zeer belangrijke plaats in de dagelijkse zorg. Een aantal hebben een officieel mantelzorgstatuut,

maar lang niet alle mantelzorgers. Dit terwijl ze dag na dag bergen verzetten.

## MANTELZORGERS STAAN ER NIET ALLEEN VOOR.

In Vlaanderen bestaan er heel wat (erkende) mantelzorgverenigingen, waaronder: Steunpunt Mantelzorg, Samana, OKRA Zorgrecht, Coponcho, Liever Thuis LM, Ons zorgnetwerk, etc. Heb je nood aan een **luisterend oor**, wil je meer informatie over premies, verlof en attesten of wil je deelnemen aan een activiteit? Je kan steeds bij hen terecht. Naast de mantelzorgverenigingen zijn er steeds meer diensten en voorzieningen die een ondersteunend aanbod bieden voor mantelzorgers. Meer info omtrent mantelzorg en de mantelzorgverenigingen vind je op **www.wvlzorgt.be**.

## SAMEN KUNNEN WE NOG BETER

We nodigen iedereen uit om samen met ons de mantelzorg waardering en **erkenning** te geven voor de dagelijkse inzet. Ken jij ook een

mantelzorgers die zich dagelijks inzet voor zijn of haar dierbare? Neem even de tijd om deze persoon een hart onder de riem te steken. Dit kan onder andere met de cadeau-cheque op deze pagina. Met deze cadeau-cheque kan er 'een vorm van ondersteuning' cadeau gedaan worden. Bijvoorbeeld: enkele uren oppas, 1 liter soep, 3 uur zorg overnemen, 1 massage, ...

In West-Vlaanderen woont  
Achter iedere vijfde deur  
In welke straat,  
In welke gemeente ook  
Een 'mantelzorgers'.

Met de dag van de mantelzorgers geven we het startschot voor de actie **#WVLManteltmee**. **#WVLManteltmee** is een provinciale samenwerkingsactie met meerdere mantelzorgverenigingen, diensten en voorzieningen. Binnen deze actie willen we nagaan hoe we het bestaande aanbod voor

mantelzorgers nog beter kunnen uitdragen, hoe we de mantelzorgers nog sterker kunnen maken en initiatieven kunnen opzetten die het statuut van de mantelzorgers nog beter kunnen maken. Er wordt al heel wat inzet geleverd voor mantelzorgers, maar als we de weg nog beter vinden naar elkaar, dan kunnen we mooie resultaten bereiken.

### CADEAU-CHEQUE VOOR EEN MANTELZORGER IN JE BUURT

Beste \_\_\_\_\_

Als teken van erkenning voor je werk als mantelzorgers geef ik je graag volgend compliment of bied ik je volgende ondersteuning aan

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

graag aangeboden door \_\_\_\_\_

Of je nu even de zorg overneemt, of een maaltijd bereidt, of een aantal uren hulp aanreikt, of gewoon een complimentje geeft ... elke attentie is goud waard.

### ZORG OOK JIJ VOOR IEMAND?

Je staat er niet alleen voor. In West-Vlaanderen zijn er verschillende initiatieven die je ondersteunen. Surf naar **www.wvlzorgt.be**

**DAG VAN DE MANTELZORG**  
**23 juni 2021**  
#WVLManteltmee

EEN INITIATIEF VAN

IN SAMENWERKING MET

gesteund door al wie mantelzorg lief is