

FRAUKE SCHREEF 'ZORGENMEISJE': OVER MANTELZORG EN DOCHTER MARIE

“Zorgvraag is groter dan je aankan”

KORTRIJK Woensdag 23 juni is het 'dag van de Mantelzorger'. Het is een ideale gelegenheid om zij die onbezoldigd de zorgen binnen hun netwerk op zich nemen, een hart onder de riem te steken. Zo schreef Mantelzorger Frauke een boek over de moeilijkheden in de sector én over haar zorgenkind Marie (18), die kampt met autisme.

DOOR CARLO HERPOEL

Mantelzorg is meer dan zorg besteden aan senioren. Het is voor alle leeftijden. Marie (18) is een zorgenkind. Ze heeft een matige beperking en autisme. Moeder Frauke schreef er een boek over: 'Zorgenmeisje', over de belevingswereld rond en met een zorgenkind.

Frauke Cosaert (45) woont in Marke en is gehuwd met Pieter Theys (47). Ze hebben 3 kinderen. Gust (20), Marie (18) en Miel (17). Frauke is logopediste van opleiding. Ze werkt nu in de dienst ondersteuningsplan (DOP) voor de provincie West-Vlaanderen Regio Kortrijk-Waregem.

“Op 3 juli 2002 is Marie geboren. Een normaal kind. Je zag er niets aan. Marie was trager in haar ontwikkeling maar niet onrustwekkend traag. Zo liep ze pas na 2 jaar”, vertelt Frauke. “Toen Marie 3 jaar was, werd het duidelijk dat we een zorgenkind hadden. In het begin heb je veel vragen, en is er

onzekerheid en verdriet. Dan begin je aan de mantelzorgtocht. “Wat nu?”, vroegen we ons af. Hoe kunnen we verder als gezin? Wat is de impact op ons sociaal leven? Alles was veranderd. Thuis werd het moeilijk en moeilijker met Marie. Op 9-jarige leeftijd plaatsten we haar in een internaat De Kindervriend in Rollegem. Deze beslissing was een grote stap voor ons. Nu verblijft Marie in de

“Ik raad iedereen aan om te gaan voor gedeelde zorg, dat is geen falen”

MAMA FRAUKE



Frauke Cosaert wil met 'Zorgenkind' het totaalplaatje rond mantelzorg laten zien. (foto KDS)

Lovi. Tijdens de weekends gaat ze naar huis. We zijn een gezin met twee snelheden. In de week is het met de jongens en in de weekends is het overschakelen op 'Marie-modus'.

“Ik raad iedereen aan om te gaan voor gedeelde zorg. De zorgvraag is groter dan je aankan. Alleen lukt het nooit. Laat je helpen en voel je daarvoor niet schuldig. Het is geen falen als anderen helpen en een deel van de zorgen overnemen”, zegt Frauke.

ZORGENMEISJE

Het boek is een aangrijpend verhaal van Frauke en Marie, van een buitengewoon gewoon gezin op hun levenstocht. Het boek is een hoopvol verhaal, want gaandeweg leren ze nieuwe vriendschappen koesteren, gedeelde zorg omarmen en elke kleine stap op applaus onthalen. Een boek over het telkens weer een nieuw evenwicht vinden, over het meevaren op de golven van het zorgenmeisje.

“Ik schreef dit boek in de eerste

plaats voor zorggezinnen zelf. Maar ook zeker voor hun netwerk, zodat ook zij beter kunnen inschatten wat het met hun zus, broer, familielid of vriend(in) doet om continu mantelzorg te verlenen. Ik schreef het zeker ook voor professionelen, zodat zij de kans krijgen om even in onze schoenen te staan. Dat men beseft dat er rond het kind met een beperking ook een gezin zit.

Het boek kost 24,99 euro en is te verkrijgen in de Standard, Theoria en op bol.com

CULTUUR OP KOMST

Spinragateliers in Kortrijk: meerdaagse creatieve kampjes voor kinderen

Tijdens de eerste twee weken van de zomervakantie organiseert Schouwborg Kortrijk Spinragateliers. Dat zijn meerdaagse creatieve kampjes voor kinderen uit het eerste tot zesde leerjaar. Alle ateliers worden begeleid door échte artiesten. Voor en na de kampjes is er een mogelijkheid tot opvang. Surf snel naar www.spinrag.be/ateliers en ontdek ze allemaal.

CUBO trip: ballet, kortfilm, muziek én een zomers drankje - 8 t.e.m. 10 juli - € 15

Vanaf september 2021 start ons nieuwe cultuurabonnement CUBO. Om dat te vieren organiseren we samen met kunstencentrum BUDA een cultuurwandeling. Op het programma: ballet, film en muziek. Kortom, alles wat je mag verwachten van een abonnement als cultuurbouwer. Afsluiten doen we met een lekker drankje. Kom mee op een artistieke ontdekkingsstocht.

Theaterwandeling: Schouwborgland

Verschillende speelmomenten - 28 augustus tot en met 12 september € 12 / € 6 (-26)

Schouwborg Kortrijk viert zijn 100-jarig bestaan met een theaterwandeling doorheen het gebouw. Kleine groepen worden coronaveilig op sleeptouw genomen door een ervaren gids. Verwacht je echter niet aan een klassieke gidsbeurt. Op het menu staan dans, theater, muziek en visuele hoogstandjes. Snel reserveren is de boodschap.

Start je zomer met een vleugje cultuur: Han Solo, Senne Guns, familievoorstellingen en meerdaagse ateliers voor kinderen.

Surf naar www.schouwborgkortrijk.be

VOOR MEER UITTIPS:



**SCHOUWBORG
KORTRIJK**

www.schouwborgkortrijk.be

DB720268F1



Streetpainting aan Départ XXL

KORTRIJK Aan JC Transit, op het evenemententerrein Départ XXL, heeft de Italiaanse artiest Fabio Fedele zich even helemaal laten gaan. Hij was reeds aan de slag als 'streetpainter' in Italië, Bosnië-Herzegovina, Kroatië, Denemarken, Frankrijk, Duitsland, Nederland, Slovenië, Spanje, de Verenigde Arabische Emiraten en de Verenigde Staten. Sinds 2006 houdt hij zich ook bezig met 3D-tekenen. (JS)